Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Орловская средняя общеобразовательная школа № 1

Рассмотрена на заседании школьного методического объединения предметов «Искусство», «Технология», «Физическая культура», «ОБЗР»	Принята педагогическим советом	Утверждена приказом директора школы _____ Л.Ф. Бабкина
Протокол № 1 от 28 августа 2026 года	Протокол № 18 от 28 августа 2026 года	Приказ № 500 От 31 августа 2026 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Футбол для всех»

для обучающихся 5 – 8 классов

поселок Орловский
2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный курс «Футбол для всех» на уровне основного общего образования разработан с целью оказания методической помощи учителю физической культуры в создании рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» с учётом современных тенденций в системе образования и использования спортивно-ориентированных форм, средств и методов обучения по различным видам спорта.

Футбол – это одно из самых доступных, популярных и массовых средств физического развития и укрепления здоровья широких слоев населения. Игра занимает ведущее место в общей системе физического воспитания подрастающего поколения. Командный характер игры «футбол» воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи, развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность и личные качества – самостоятельность, инициативу, творчество. В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества, преодолевать усталость, боль, вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды, строго соблюдать бытовой и спортивный режим. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Систематические занятия футболом обеспечивают каждому обучающемуся всестороннее физическое развитие, возможность сохранения здоровья, увеличение продолжительности жизни и работоспособности, приобретение эмоционального, психологического комфорта и залога безопасности жизни.

Целью изучения курса «Футбол для всех» является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры обучающихся с использованием средств футбола, формирования у подрастающего поколения потребности в ведении здорового образа жизни.

Задачами изучения курса «Футбол для всех» являются:

— формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе.

— приобщение обучающихся к здоровому образу жизни и гармонии тела средствами футбола.

— укрепление и сохранения здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей организма.

— воспитание нравственных качеств, чувства товарищества и личной ответственности, сотрудничества в игровой и соревновательной деятельности в футболе.

Преимущество курса « Футбол для всех» состоит в том, что используемые в процессе обучения технологии: способствуют повышению общего уровня двигательной активности обучающихся;

— содействуют укреплению опорно-двигательного аппарата и улучшению работы кровеносной и дыхательной систем организма;

— решают комплекс основных задач физического воспитания на ступени основного общего образования;

— создают оптимальные условия гармоничного развития личности, обеспечивая гибкость и вариативность содержания образовательной деятельности на всех ступенях образования в соответствии с индивидуальными особенностями и потребностям обучающихся; совершенствуют интеграцию уроков физической культуры, внеурочной деятельности, системы дополнительного образования физкультурноспортивной направленности и деятельности школьного спортивного клуба;

— способствуют развитию основных физических качеств, игрового мышления обучающихся.

Место и роль курса «Футбол для всех». Курс «Футбол для всех» расширяет и дополняет знания, полученные в результате освоения рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего образования, содействует интеграции уроков физической культуры, внеурочной деятельности, системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и деятельности школьного спортивного клуба.

Педагог имеет возможность вариативно использовать учебный материал в разных частях урока по физической культуре с выбором различных элементов игры в футбол с учётом возраста и физической подготовленности обучающихся. Курс «Футбол для всех» может быть реализован при самостоятельном планировании учителем физической культуры процесса освоения обучающимися учебного материала по футболу с учётом возраста и физической подготовленности обучающихся.

Общее число часов, рекомендованных для изучения курса « Футбол для всех» 5 - 8 классах – 34 часа (1 час в неделю).

Формы текущего контроля:

- устный контроль: ответ на поставленный вопрос, развернутый ответ по заданной теме; устное сообщение (доклад) по избранной теме; защита реферата, проекта (творческой работы), доклад;

- контроль других видов деятельности: выполнение технических приемов;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Строение и функции организма человека. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена. Врачебный контроль и самоконтроль. Оказание первой медицинской помощи. Комплексы упражнений для развития основных физических качеств футболиста. Понятие о спортивной этике и взаимоотношениях между обучающимися. Игровые амплуа в футболе. Подбор общеразвивающих упражнений для разминки футболистов различных амплуа.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу для обучающихся младшего возраста во время активного отдыха и каникул. Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.

Спортивно-оздоровительная деятельность Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом, по прямой, дугами, с изменением направления и скорости.

Прыжки: вверх, вверх – вперед, вверх – назад, вверх – вправо, вверх – влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей – прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на одной ноге; в стороны и назад; на месте и в движении. Остановка во время бега выпадом и прыжком.

Удары по мячу ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъѐма, по неподвижному и катящемуся (навстречу, от игрока, справа и слева) мячу; по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной

стопы и средней частью подъѐма; внешней частью подъѐма; после остановки, рывков, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое среднее расстояние.

Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, в ноги партнеру, на ход двигающемуся партнеру.

Остановка мяча: подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении вперед и назад; внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча; с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника.

Ведение мяча: внутренней частью подъѐма, внешней частью подъѐма; правой, левой ногой и поочерѐдно по прямой и кругу, а также меняя направление движения, между стоек и движущимися партнѐрами; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Обманные движения (финты): «уход» выпадом (при атаке противника спереди умение показать туловищем движение в сторону и уйти с мячом в другую); «остановкой» мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом); «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево). Отбор мяча: при единоборстве с соперником, находящимся на месте, движущимся навстречу или сбоку, применяя выбивание мяча ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча: из-за боковой линии; с места из положения ноги вместе и шага; на точность: в ноги или на ход партнеру.

Техника игры вратаря: основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Ловля: летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке; катящего и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением; высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега; летящего в сторону на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Быстрый подъѐм с мячом на ноги после падения. Отбивание мяча одной или двумя рукам без прыжка и в прыжке; с места и разбега. Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Тактические действия в нападении.

Индивидуальные действия без мяча. Выбор месторасположения на футбольном поле.

Индивидуальные действия с мячом. Способы остановки в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Передача в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Игровые комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободных ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Выбор позиции по отношению «опекаемого» игрока и противодействие получению им мяча. Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником «стандартных» комбинаций.

Тактика вратаря. Выбор правильной позиции в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара». Розыгрыш мяча от своих ворот; вести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнеру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА НА УРОВНЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373) Курс «Футбол для всех», направлен на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты освоения курса отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения курса. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Личностные результаты:

— готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию;

— развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;

— развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций во время игры в футбол;

— развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

— формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

— формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты освоения курса характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания курса, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся. Метапредметные результаты:

— овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств еѐ осуществления с использованием игры в футбол;

— формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;

— владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности;

— овладение способностью использовать знаки, символы, схемы в игровой и соревновательной деятельности по футболу;

— аргументирование своей позиции и координирование ее с позициями партнеров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.

Предметные результаты освоения курса характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умении творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

Предметные результаты:

— формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения, истории возникновения и развития игры в России и мире;

— владение различными приемами владения мячом;

— применение тактических и стратегических приемов организации игры в футбол в быстро меняющейся игровой обстановке;

— применение различных приемов владения мячом и специальными упражнениями футбола, активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

— овладение основными техническими и тактическими элементами футбола и применение их в игре в групповых и командных действиях в нападении и защите;

— организация соревнований по футболу для обучающихся младшего школьного возраста;

— овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);

— формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	

Раздел 1. Знания о футболе					
1.1	Знания о футболе	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Гигиена одежды и обуви для занятий.	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физическая подготовка					
1.1	Развитие силы	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.2	Развитие выносливости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.3	Развитие быстроты	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.4	Развитие ловкости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность. *					
2.1	Технические действия в игре	12			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тактические действия в игре	5			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.3	Игра вратаря	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.4	Игра в футбол	6			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		25			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о футболе.					
1.1	Знания о футболе	2			ttps://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Подготовка мест для занятий футболом.	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ.					
Раздел 1. Физическая подготовка					
1.1	Развитие силы	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.2	Развитие выносливости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.3	Развитие быстроты	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.4	Развитие ловкости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность.					
2.1	Технические действия в игре	12			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тактические действия в игре	5			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.3	Ира вратаря	2			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.4	Игра в футбол	6			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		25			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о футболе					
1.1	Знания о футболе	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Подготовка мест для занятий футболом.	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физическая подготовка					
1.1	Развитие силы	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.2	Развитие выносливости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.3	Развитие быстроты	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.4	Развитие ловкости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность.					
2.1	Технические действия в игре	12			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тактические действия в игре	5			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.3	Игра вратаря	2			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.4	Игра в футбол	6			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		25			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о футболе					
1.1	Знания о футболе	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы физкультурной деятельности					
2.1	Организация и проведение соревнований по футболу.	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.2	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физическая подготовка					
1.1	Развитие силы	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.2	Развитие выносливости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.3	Развитие быстроты	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
1.4	Развитие ловкости	1			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность.					
2.1	Технические действия в игре	12			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.2	Тактические действия в игре	5			https://resh.edu.ru/subject/9/

2.3	Игра вратаря	2			https://resh.edu.ru/subject/9/
2.4	Игра в футбол	6			https://resh.edu.ru/subject/9/
Итого по разделу		25			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 А КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			03.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История и эволюция игры в футбол.	1			10.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Гигиена одежды и обуви для занятий футболом.	1			17.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			24.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			01.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			08.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			15.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			22.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			05.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			12.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			19.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			26.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			03.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			10.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			17.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			24.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			21.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			28.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Передача мяча в парах на месте и в движении.	1			04.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			11.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			18.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

23	Тактические действия в нападении.	1			25.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			04.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			11.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			18.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			25.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			08.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			15.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			22.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			29.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			06.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			13.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			20.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

5 Б класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История и эволюция игры в футбол.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Гигиена одежды и обуви для занятий футболом.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

15	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Передача мяча в парах на месте и в движении.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

5 В класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История и эволюция игры в футбол.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Гигиена одежды и обуви для занятий футболом.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

8	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с небольшого разбега.	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка катящегося мяча способом «наступания».	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча «по прямой», «по кругу» и «змейкой».	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

18	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Обводка мячом ориентиров (конусов) с последующим ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Передача мяча в парах на месте и в движении.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

6 А класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			

1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История развития футбола в России.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Подготовка мест для занятий футболом.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

11	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Передачи мяча в парах с помехой одного соперника.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

6 Б класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История развития футбола в России.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Подготовка мест для занятий футболом.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

6	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

20	Передачи мяча в парах с помехой одного соперника.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

6»В» класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	История развития футбола в России.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Подготовка мест для занятий футболом.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

6	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по катящемуся мячу с разбега	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча подошвой и внутренней стороной стопы.	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча между стоек и движущимися партнерами.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в парах с ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Передачи мяча в парах с помехой одного соперника.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

7 А класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			

1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			03.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Футбол в современной России.	1			10.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Подготовка мест для занятий футболом. Разметка площадки под различные упражнения.	1			17.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			24.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			01.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1			08.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1			15.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1			22.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			05.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			12.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			19.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			26.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			03.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча различными способами с обводкой неравномерно стоящих предметов.	1			10.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча различными способами с обводкой неравномерно стоящих предметов.	1			17.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча преодолевая прессинг защитника.	1			24.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			21.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			28.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			04.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			11.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			18.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия при выполнении углового удара.	1			25.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

24	Тактические действия при выполнении углового удара.	1			04.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			11.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии.	1			18.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии.	1			25.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			08.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			15.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			22.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			29.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			06.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			13.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			20.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

7 Б класс

	Тема урока	**Количество часов**				

№ п/п		Всего	Контрольные работы	Практические работы	Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			03.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Футбол в современной России.	1			10.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Подготовка мест для занятий футболом. Разметка площадки под различные упражнения.	1			17.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			24.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			01.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1			08.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1			15.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1			22.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			05.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			12.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

11	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			19.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Удары по воротам с места с разных точек штрафной зоны.	1			26.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по упрощенных правилам.	1			03.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Ведение мяча различными способами с обводкой неравномерно стоящих предметов.	1			10.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Ведение мяча различными способами с обводкой неравномерно стоящих предметов.	1			17.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Ведение мяча преодолевая прессинг защитника.	1			24.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			14.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			21.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			28.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Быстрый прорыв в парах с противодействием одного защитника.	1			04.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			11.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

22	Упражнения для развития силы.	1			18.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия при выполнении углового удара.	1			25.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия при выполнении углового удара.	1			04.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			11.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии.	1			18.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии.	1			25.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			08.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			15.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			22.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			29.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			06.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			13.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по упрощенных правилам.	1			20.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	0	0		

8 А класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Знаменитые Российские и Советские футболисты.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Организация и проведение соревнований по футболу.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

8	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по официальным правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

20	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по официальным правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по официальным правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

34	Игра в футбол по официальным правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

8 Б класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			03.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Знаменитые Российские и Советские футболисты.	1			10.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Организация и проведение соревнований по футболу.	1			17.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			24.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			01.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			08.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

7	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			15.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			22.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			05.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1			12.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			19.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			26.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			03.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			10.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			17.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			24.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по официальным правилам.	1			14.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			21.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

19	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			28.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			04.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по официальным правилам.	1			11.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			18.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			25.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			04.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			11.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			18.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			25.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			08.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			15.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			22.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			29.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			06.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

33	Игра в футбол по официальным правилам.	1			13.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по официальным правилам.	1			20.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

8 В класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Знаменитые Российские и Советские футболисты.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Организация и проведение соревнований по футболу.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

6	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
17	Игра в футбол по официальным правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

18	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по официальным правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по официальным правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по официальным правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

8 «Г» класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Примечание
		Всего	Контрольные работы	Практические работы			
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Правила игры в футбол. Судейство.	1			04.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
2	Знаменитые Российские и Советские футболисты.	1			11.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
3	Организация и проведение соревнований по футболу.	1			18.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
4	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			25.09.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

5	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1			02.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
6	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			09.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
7	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			16.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
8	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1			23.10.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
9	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			06.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
10	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1			13.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
11	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			20.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
12	Остановка мяча различными способами (ранее изученными).	1			27.11.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
13	Игра в мини-футбол по официальным правилам.	1			04.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
14	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			11.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
15	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			18.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	
16	Отбор мяча при единоборстве с соперником.	1			25.12.2026	https://resh.edu.ru/subject/9/	

17	Игра в футбол по официальным правилам.	1			15.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
18	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			22.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
19	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			29.01.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
20	Быстрый прорыв в тройках со сменой позиций и ударом по воротам.	1			05.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
21	Игра в футбол по официальным правилам.	1			12.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
22	Упражнения для развития силы.	1			19.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
23	Тактические действия в нападении.	1			26.02.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
24	Тактические действия в нападении.	1			05.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
25	Упражнения для развития быстроты.	1			12.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
26	Тактические действия в защите.	1			19.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
27	Тактические действия в защите.	1			26.03.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
28	Упражнения для развития ловкости.	1			09.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
29	Тактика игры вратаря.	1			16.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	

30	Упражнения для развития выносливости.	1			23.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
31	Игра вратаря (технические действия).	1			30.04.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
32	Игра вратаря (технические действия).	1			07.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
33	Игра в футбол по официальным правилам.	1			14.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
34	Игра в футбол по официальным правилам.	1			21.05.2027	https://resh.edu.ru/subject/9/	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

– Учебное пособие « Физическая кульура» 5-7 класс М.Я. Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю. Торочкова – М. : Просвещение, 2014;

– Учебное пособие «Физическая культура» 8-9 класс В.И. Лях -2-е издание – М. : Просвещение, 2014.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&subject[]=38

2.Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура». http://www.openclass.ru

3.Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей» http://www.it-n.ru/communities.

4.Образовательные сайты для учителей физической культуры http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

5.Сайт "Я иду на урок физкультуры"
http://spo.1september.ru/urok/

6. Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkult-ura.ru/

Презентации по физкультуре на сайтах:

1.uchportal.ru/

2. http://900igr.net/prezentatsii/fizkultura

3. ppt4web.ru/prezentacii-po-...

4.http://uslide.ru/fizkultura

5. pedsovet.su/

6.http://videouroki.net На данном сайте находятся фрагменты видеоуроков по спортивным играм.

7. https://resh.edu.ru/subject/9/