

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева



Меню

1 сентября 2025 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>19,15</b>	<b>17,38</b>	<b>78,67</b>	<b>552,67</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>35,34</b>	<b>21,19</b>	<b>135,28</b>	<b>883,41</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1220,00</b>	<b>54,49</b>	<b>38,56</b>	<b>213,95</b>	<b>1436,08</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

2 сентября 2025 г.

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Каша молочная рисовая	200,00	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Чай с лимоном	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>25,19</b>	<b>27,70</b>	<b>86,44</b>	<b>733,71</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Тефтели мясные	80,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Овощи свежие- помидор в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>21,89</b>	<b>27,64</b>	<b>120,73</b>	<b>840,56</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>47,08</b>	<b>55,34</b>	<b>207,17</b>	<b>1574,27</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

И.А. Дресва

Меню

3 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

1	Овощи свежие - помидор в нарезке	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Котлеты московские	80,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>20,78</b>	<b>44,30</b>	<b>78,52</b>	<b>760,53</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
		90					
2	Гуляш (45/45)	90	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие -огурец в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>24,09</b>	<b>20,56</b>	<b>86,06</b>	<b>629,05</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>44,87</b>	<b>64,86</b>	<b>164,58</b>	<b>1389,58</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

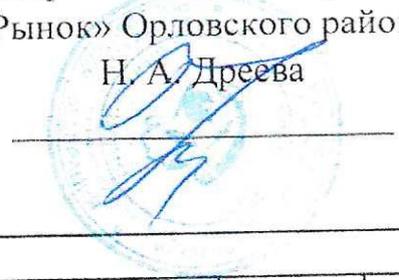
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО  
«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева



Меню

4 сентября 2025 г

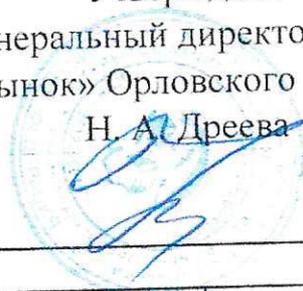
завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Суп молочный с макаронами	200,00	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Сыр порционный	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие печенье	40,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>495,00</b>	<b>16,90</b>	<b>12,90</b>	<b>76,68</b>	<b>414,54</b>	
обед 120 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>		<b>730,00</b>	<b>34,26</b>	<b>12,51</b>	<b>103,53</b>	<b>661,30</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1225,00</b>	<b>51,16</b>	<b>25,41</b>	<b>180,21</b>	<b>1075,84</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 1  
 Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н.А.Дреева



**Меню**  
**5 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>16,043</b>	<b>12,477</b>	<b>66,138</b>	<b>445,028</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с макар	250,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Котлеты мясные	80,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из свежих помидор и огурцов	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>28,76</b>	<b>16,62</b>	<b>113,98</b>	<b>736,95</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1300,00</b>	<b>44,80</b>	<b>29,10</b>	<b>180,12</b>	<b>1181,98</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

8 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,820	0,120	3,900	24,000	73
2	Чай с сахаром	200,00	0,054	0,006	9,165	37,962	7
3	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
4	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
5	Сдоба обыкновенная	50,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>530,00</b>	<b>33,38</b>	<b>20,22</b>	<b>139,44</b>	<b>880,30</b>	
обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Картофельное пюре	150,00	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>		<b>780,00</b>	<b>23,81</b>	<b>18,33</b>	<b>82,35</b>	<b>597,31</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1310,00</b>	<b>57,19</b>	<b>38,55</b>	<b>221,79</b>	<b>1477,62</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО  
«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

9 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Котлета мясная	70,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
	Каша рассыпчатая						3/1/11
2	перловая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	/2
	Овощи свежие - помидор						
3	в нарезке	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Хлеб пшеничный						
5	йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>17,48</b>	<b>15,32</b>	<b>123,92</b>	<b>708,54</b>	
обед							
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
	Хлеб пшеничный						
3	йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	<b>Итого:</b>	<b>690,00</b>	<b>18,94</b>	<b>61,56</b>	<b>1643,59</b>	<b>923,99</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1210,00</b>	<b>36,43</b>	<b>76,88</b>	<b>1767,51</b>	<b>1632,53</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева



Меню

10 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Рыба, тушеная с овощами (50/50)	100 10,629		10,414	11,817	183,876	65л/6 9л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Чай с сахаром	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>550,00</b>	<b>26,037</b>	<b>24,698</b>	<b>105,655</b>	<b>753,576</b>	
обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи свежие -огурец в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>		<b>780,00</b>	<b>29,79</b>	<b>19,26</b>	<b>105,61</b>	<b>721,00</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1330,00</b>	<b>55,82</b>	<b>43,95</b>	<b>211,27</b>	<b>1474,58</b>	



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева

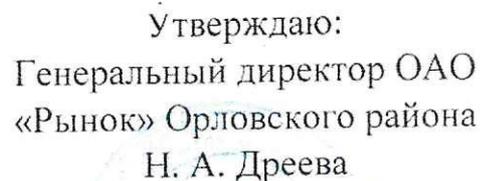
**Меню**  
**11 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Салат из свежих помидор и огурцов	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Котлета мясная	80,00	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>530,00</b>	<b>19,24</b>	<b>15,90</b>	<b>84,38</b>	<b>562,95</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецк	250,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>		<b>730,00</b>	<b>34,05</b>	<b>22,46</b>	<b>125,60</b>	<b>855,94</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1260,00</b>	<b>53,29</b>	<b>38,36</b>	<b>209,98</b>	<b>1418,89</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 1  
 Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева



**Меню**  
**12 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Каша молочная "Дружба"	200,00	5,018	8,542	35,440	239,320	175M
2	Чай с сахаром	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Фрукты (яблоки)	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>17,24</b>	<b>17,89</b>	<b>87,32</b>	<b>589,52</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Тефтели мясные	70,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Соус красный основной	20,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого</b>	<b>770,00</b>	<b>23,80</b>	<b>28,09</b>	<b>145,45</b>	<b>960,05</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1325,00</b>	<b>41,04</b>	<b>45,98</b>	<b>232,77</b>	<b>1549,57</b>	

Согласовано:  
Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО  
«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

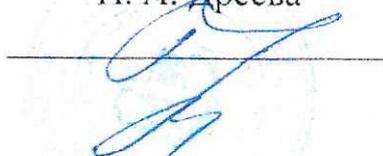
15 сентября 2025 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>19,15</b>	<b>17,38</b>	<b>78,67</b>	<b>552,67</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>35,34</b>	<b>21,19</b>	<b>135,28</b>	<b>883,41</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1220,00</b>	<b>54,49</b>	<b>38,56</b>	<b>213,95</b>	<b>1436,08</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 1  
 Л.Ф.Бабкина



утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева



Меню  
 16 сентября 2025 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Каша молочная рисовая	200,00	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Чай с лимоном	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>25,19</b>	<b>27,70</b>	<b>86,44</b>	<b>733,71</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Тефтели мясные	80,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Овощи свежие- помидор в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>21,89</b>	<b>27,64</b>	<b>120,73</b>	<b>840,56</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>47,08</b>	<b>55,34</b>	<b>207,17</b>	<b>1574,27</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 1  
 Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева

*(Handwritten signature)*

**Меню**  
**17 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Овощи свежие - помидор в нарезке	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Котлеты московские	80,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>20,78</b>	<b>44,30</b>	<b>78,52</b>	<b>760,53</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
		90					
2	Гуляш (45/45)	(45/45)	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие -огурец в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>24,09</b>	<b>20,56</b>	<b>86,06</b>	<b>629,05</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>44,87</b>	<b>64,86</b>	<b>164,58</b>	<b>1389,58</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

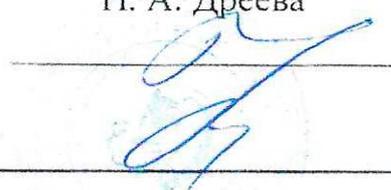


Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева



Меню

18 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Суп молочный с макаронами	200,00	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Сыр порционный	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие печенье	40,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>495,00</b>	<b>16,90</b>	<b>12,90</b>	<b>76,68</b>	<b>414,54</b>	
обед 120 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>34,26</b>	<b>12,51</b>	<b>103,53</b>	<b>661,30</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1225,00</b>	<b>51,16</b>	<b>25,41</b>	<b>180,21</b>	<b>1075,84</b>	

Согласовано  
 Директор  
 МБОУ СОШ №1  
 Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева

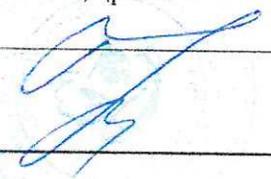
Меню  
 19 сентября 2025 г  
 завтрак 78 руб.

<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>540,00</b>	<b>16,043</b>	<b>12,477</b>	<b>66,138</b>	<b>445,028</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с макар	250,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Котлеты мясные	80,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из свежих помидор и огурцов	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>		<b>760,00</b>	<b>28,76</b>	<b>16,62</b>	<b>113,98</b>	<b>736,95</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1300,00</b>	<b>44,80</b>	<b>29,10</b>	<b>180,12</b>	<b>1181,98</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ-ОСОШ №1  
 Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева



**Меню**  
**22 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,820	0,120	3,900	24,000	73
2	Чай с сахаром	200,00	0,054	0,006	9,165	37,962	7
3	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
4	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
5	Сдоба обыкновенная	50,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>33,38</b>	<b>20,22</b>	<b>139,44</b>	<b>880,30</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Картофельное пюре	150,00	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>23,81</b>	<b>18,33</b>	<b>82,35</b>	<b>597,31</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>57,19</b>	<b>38,55</b>	<b>221,79</b>	<b>1477,62</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ №1  
 Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева

Меню

23 сентября 2025 г  
 завтрак 78 руб.

1	Котлета мясная	70,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
3	Овощи свежие - помидор в нарезке	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>17,48</b>	<b>15,32</b>	<b>123,92</b>	<b>708,54</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	<b>Итого:</b>	<b>690,00</b>	<b>18,94</b>	<b>61,56</b>	<b>1643,59</b>	<b>923,99</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1210,00</b>	<b>36,43</b>	<b>76,88</b>	<b>1767,51</b>	<b>1632,53</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО

«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

24 сентября 2025 г

завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Рыба, тушеная с овощами	100 (50/50)	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/6 9Л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Чай с сахаром	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>550,00</b>	<b>26,037</b>	<b>24,698</b>	<b>105,655</b>	<b>753,576</b>	
обед 120 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи свежие -огурец в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>		<b>780,00</b>	<b>29,79</b>	<b>19,26</b>	<b>105,61</b>	<b>721,00</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1330,00</b>	<b>55,82</b>	<b>43,95</b>	<b>211,27</b>	<b>1474,58</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ-ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО  
«Рынок» Орловского района

Н. А. Дреева

Меню

25 сентября 2025 г

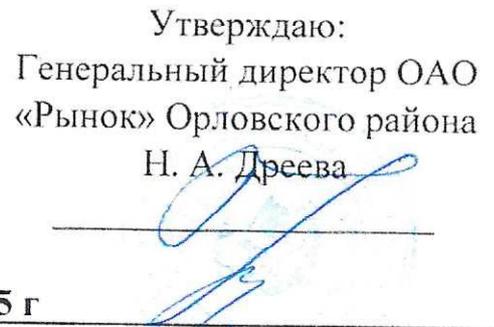
завтрак 78 руб.

завтрак 78 руб.							
1	Салат из свежих помидор и огурцов	60,00	0,75	0,15	2,55	13,50	47
2	Котлета мясная	80,00	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
<b>Итого</b>		<b>530,00</b>	<b>19,24</b>	<b>15,90</b>	<b>84,38</b>	<b>562,95</b>	
обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с клецк	250,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
<b>Итого:</b>		<b>730,00</b>	<b>34,05</b>	<b>22,46</b>	<b>125,60</b>	<b>855,94</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1260,00</b>	<b>53,29</b>	<b>38,36</b>	<b>209,98</b>	<b>1418,89</b>	

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 1  
 Л.Ф. Бабкина



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева



**Меню**  
**26 сентября 2025 г**  
**завтрак 78 руб.**

1	Каша молочная "Дружба"	200,00	5,018	8,542	35,440	239,320	175M
2	Чай с сахаром	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Фрукты (яблоки)	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>17,24</b>	<b>17,89</b>	<b>87,32</b>	<b>589,52</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Тефтели мясные	70,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Соус красный основной	20,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого</b>	<b>770,00</b>	<b>23,80</b>	<b>28,09</b>	<b>145,45</b>	<b>960,05</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1325,00</b>	<b>41,04</b>	<b>45,98</b>	<b>232,77</b>	<b>1549,57</b>	

Согласовано:  
Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф. Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор ОАО  
«Рынок» Орловского района  
Н. А. Дреева

Меню

29 сентября 2025 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>19,15</b>	<b>17,38</b>	<b>78,67</b>	<b>552,67</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	17,267	6,964	30,852	256,379	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Салат из белокочанной капусты	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>750,00</b>	<b>35,34</b>	<b>21,19</b>	<b>135,28</b>	<b>883,41</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1220,00</b>	<b>54,49</b>	<b>38,56</b>	<b>213,95</b>	<b>1436,08</b>	



Утверждаю:  
 Генеральный директор ОАО  
 «Рынок» Орловского района  
 Н. А. Дреева

Меню  
 30 сентября 2025 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>завтрак 78 руб.</b>							
1	Каша молочная рисовая	200,00	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Чай с лимоном	200,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>25,19</b>	<b>27,70</b>	<b>86,44</b>	<b>733,71</b>	
<b>обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Тефтели мясные	80,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11 /2
4	Овощи свежие- помидор в нарезке	40,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>21,89</b>	<b>27,64</b>	<b>120,73</b>	<b>840,56</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1310,00</b>	<b>47,08</b>	<b>55,34</b>	<b>207,17</b>	<b>1574,27</b>	