

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

2 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из свежей капусты/салат из квашеной капусты	60,00	0,72	5,40	4,02	67,14	21
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого		500,00	21,76	20,62	53,52	514,12	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		700,00	21,43	20,80	94,01	731,25	
Итого за день		1200,00	43,19	41,42	147,53	1245,37	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОН № 1

Л.Ф.Бабкина

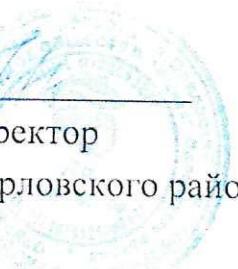


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

3 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Горячий завтрак							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого	570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	20,89	21,24	102,15	736,13	
	Итого за день	1350,00	47,16	44,79	217,37	1509,36	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждают:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

4 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Каша жидккая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
Итого		550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеноое	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого:		730,00	27,95	27,76	101,17	715,81	
Итого за день		1280,00	43,39	43,98	165,77	1193,69	

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

5 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	530,00	20,40	20,88	76,56	614,94	
Горячий обед							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	25,88	24,24	103,56	706,61	
	Итого за день	1310,00	46,28	45,12	180,12	1321,55	

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

6 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого		555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежей капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Соус красный основной	20,00	0,66	0,48	1,74	13,89	22
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого		780,00	23,55	27,29	125,99	862,94	
Итого за день		1335,00	40,22	43,37	191,40	1367,40	

Согласовано: *Л.Ф.*

Директор

МБОУ ОСОН № 1

Л.Ф.Бабкина

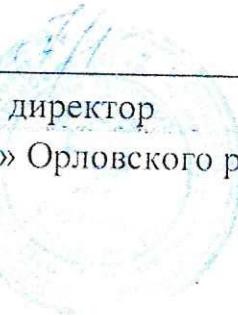


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

9 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого		505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из свежей капусты	40,00	0,45	0,04	1,40	8,00	24
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого:		770,00	26,43	24,07	104,62	839,31	
Итого за день		1275,00	46,52	44,41	188,19	1516,76	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ №1

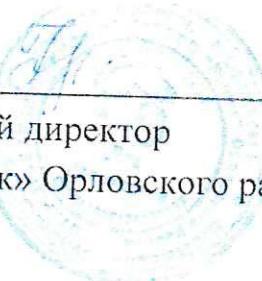
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
10 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ВТОРНИК

Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдобы обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,32	0,04	0,68	4,00	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		760,00	25,71	23,99	115,73	762,61	
Итого за день		1230,00	43,35	41,40	180,75	1358,94	

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

11 ФЕВРАЛЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из свежей капусты/салат из квашенной капусты	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	24
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		550,00	15,72	14,61	57,76	484,37	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого		760,00	28,06	26,90	107,57	766,08	
Итого за день		1310,00	43,78	41,51	165,33	1250,45	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина

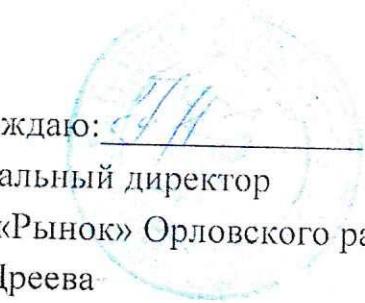


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

12 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Соус красный основной	10,00	0,33	0,24	0,87	6,95	22
4	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		540,00	20,13	20,72	79,43	629,89	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40,00	0,68	2,00	3,40	34,28	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		730,00	22,65	20,04	92,79	676,91	
Итого за день		1270,00	42,78	40,76	172,22	1306,80	

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

13 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Свекла отварная	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого		540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого:		760,00	26,83	27,01	118,16	795,98	
Итого за день		1300,00	43,85	44,06	176,98	1280,36	

Согласовано:

Гоф

Директор

МБОУ ОСОШ №1
МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
16 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из свежей капусты/салат из квашенной капусты	60,00	0,72	5,40	4,02	67,14	21
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого		500,00	21,76	20,62	53,52	514,12	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	ГП
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		700,00	21,43	20,80	94,01	731,25	
Итого за день		1200,00	43,19	41,42	147,53	1245,37	

Согласовано:



Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

17 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого		570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		780,00	20,89	21,24	102,15	736,13	
Итого за день		1350,00	47,16	44,79	217,37	1509,36	

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

18 ФЕВРАЛЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Каша жидккая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
Итого		550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2	Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3	Мясо тушеноое	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого:		730,00	27,95	27,76	101,17	715,81	
Итого за день		1280,00	43,39	43,98	165,77	1193,69	

Согласовано:

Л.Ф.

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина

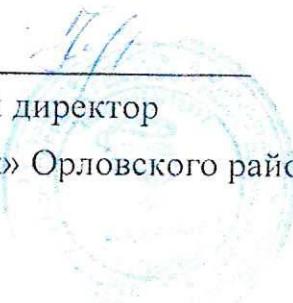


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

19 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	530,00	20,40	20,88	76,56	614,94	
Горячий обед							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	780,00	25,88	24,24	103,56	706,61	
	Итого за день	1310,00	46,28	45,12	180,12	1321,55	

Согласовано на Г

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
20 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
4	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого	555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Салат из свежей капусты	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Соус красный основной	20,00	0,66	0,48	1,74	13,89	22
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	ГП
7	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого	780,00	23,55	27,29	125,99	862,94	
	Итого за день	1335,00	40,22	43,37	191,40	1367,40	

Согласовано:

Дз-

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

24 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карть
Горячий завтрак							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,32	0,04	0,68	4,00	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		760,00	25,71	23,99	115,73	762,61	
Итого за день		1230,00	43,35	41,40	180,75	1358,94	

Согласовано: *Л.Ф.*

Директор

МБОУ ОСОШ №1

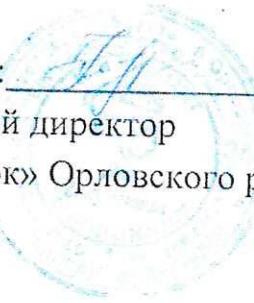
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

25 ФЕВРАЛЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из свежей капусты/салат из квашенной капусты	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	24
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		550,00	15,72	14,61	57,76	484,37	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого		760,00	28,06	26,90	107,57	766,08	
Итого за день		1310,00	43,78	41,51	165,33	1250,45	---

Согласовано:

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

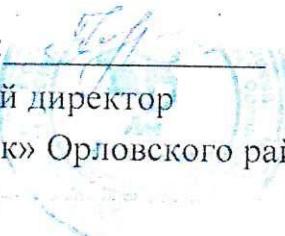


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

26 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Соус красный основной	10,00	0,33	0,24	0,87	6,95	22
4	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого		540,00	20,13	20,72	79,43	629,89	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40,00	0,68	2,00	3,40	34,28	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:		730,00	22,65	20,04	92,79	676,91	
Итого за день		1270,00	42,78	40,76	172,22	1306,80	

Согласовано

Директор

МБОУ ОСОШ № 1

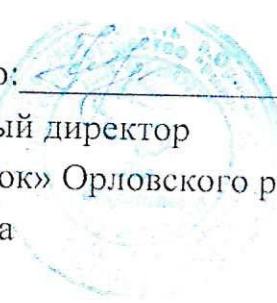
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

27 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тез Карты
Горячий завтрак							
1	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Свекла отварная	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	Итого	540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	Итого:	760,00	26,83	27,01	118,16	795,98	
	Итого за день	1300,00	43,85	44,06	176,98	1280,36	