

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Баскина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 мая 2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Икра кабачковая консервированная	40,00	10,00	1,820	0,120	3,900	24,000	73
2	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,054	0,006	9,165	37,962	7
3	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
4	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	10,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
5	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,54	21,814	124,363	18
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого		530,00	78,00	33,379	20,219	139,441	880,304	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,00	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	59,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	12,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		780,00	110,00	27,35	21,12	110,55	748,79	
Итого за день		1310,00	188,00	60,73	41,34	249,99	1629,10	

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

МБОУ-ОСОШ №1

Л.Ф.Бакина

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

6 мая 2025 год

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Котлета мясная	70,00	55,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	8,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
3	Салат из отварной свеклы	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
4	Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	520,00	78,00	18,552	15,291	125,272	719,043	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	76,50	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	690,00	110,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
	Итого за день	1210,00	188,00	37,50	76,85	1768,86	1643,03	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

7 мая 2025 год

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Овощи соленные огурец	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100 (50/50)	59,50	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	5,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	550,00	78,00	27,11	24,67	107,01	764,08	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	56,50	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	10,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	780,00	110,00	29,79	19,26	105,61	721,00	
	Итого за день	1330,00	188,00	56,89	43,92	212,62	1485,08	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

12 мая 2025 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого:		470,00	78,00	19,15	17,38	78,67	552,67	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		750,00	110,00	35,34	21,19	135,28	883,41	
Итого за день		1220,00	188,00	54,49	38,56	213,95	1436,08	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина

МЕНЮ

13 мая 2025 год

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	49,50	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Чай с лимоном	200,00	6,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	10,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого	550,00	78,00	16,298	18,594	82,008	485,732	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	25,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели мясные	80,00	60,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	11,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	760,00	110,00	24,63	28,57	130,69	890,81	
	Итого за день	1310,00	188,00	40,93	47,16	212,70	1376,54	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

14 мая 2025 год

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Овощи соленные огурец	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	80,00	53,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	14,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого	540,00	78,00	21,849	44,267	79,869	771,032	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	11,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	770,00	110,00	18,45	17,67	83,39	582,05	
	Итого за день	1310,00	188,00	40,30	61,94	163,26	1353,08	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина

МЕНЮ

15 мая 2025 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Каша молочная рисовая	200,00	55,50	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	5,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	40,00	10,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	495,00	78,00	25,80	22,00	81,11	662,52	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (горох)	250,00	25,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	71,50	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи соленные помидор	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	730,00	110,00	34,26	12,51	103,53	661,30	
	Итого за день	1225,00	188,00	60,06	34,51	184,64	1323,82	

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Генеральный директор

МБОУ СОШ №1

ОАО «Рынок» Орловского района

Л.Ф.Бабкина

Н.А. Дреева

МЕНЮ

16 мая 2025 год

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Салат из квашенной капусты	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	540,00	78,00	17,113	12,447	67,488	455,528	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Котлеты мясные	80,00	55,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша рассыпчатая перловая	150,00	16,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	760,00	110,00	31,66	18,58	106,69	733,70	
	Итого за день	1300,00	188,00	48,77	31,03	174,18	1189,23	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ-ОСОШ №1

Л.Ф. Бабкина

МЕНЮ

19 мая 2025 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Икра кабачковая консервированная	40,00	10,00	1,820	0,120	3,900	24,000	73
2	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,054	0,006	9,165	37,962	7
3	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
4	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	10,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
5	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,54	21,814	124,363	18
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	530,00	78,00	33,379	20,219	139,441	880,304	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,00	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	59,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	12,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	780,00	110,00	27,35	21,12	110,55	748,79	
	Итого за день	1310,00	188,00	60,73	41,34	249,99	1629,10	

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Генеральный директор

МБОУ ОСОШ №1

ОАО «Рынок» Орловского района

Л.Ф.Бабкина

Н.А. Дреева



МЕНЮ

20 мая 2025 год

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Котлета мясная	70,00	55,00	6,038	4,575	38,497	219,481	324
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
3	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
4	Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	520,00	78,00	18,552	15,291	125,272	719,043	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,00	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2	Рагу овощное с мясом	200,00	76,50	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
	Итого:	690,00	110,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
	Итого за день	1210,00	188,00	37,50	76,85	1768,86	1643,03	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина

МЕНЮ

21 мая 2025 год

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Овощи соленные помидор	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100 (50/50)	59,50	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	5,00	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	550,00	78,00	27,11	24,67	107,01	764,08	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	56,50	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	10,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	780,00	110,00	29,79	19,26	105,61	721,00	
	Итого за день	1330,00	188,00	56,89	43,92	212,62	1485,08	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

22 мая 2025 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Овощи соленые огурец	60,00	6,00	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлета мясная	80,00	55,00	8,601	9,769	9,668	161,407	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	10,00	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4	Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	530,00	78,00	20,313	15,870	85,730	573,450	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	30,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	6,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого:	730,00	110,00	34,05	22,46	125,60	855,94	
	Итого за день	1260,00	188,00	54,36	38,33	211,33	1429,39	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



МЕНЮ

23 мая 2025 год

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	----------------	-------	------	----------	-------	-----------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Каша молочная "Дружба"	200,00	40,50	5,018	8,542	35,440	239,320	175M
2	Чай с сахаром	200,00	5,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Сыр порционный	15,00	15,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4	Фрукты (яблоки)	100,00	15,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	555,00	78,00	17,236	17,886	87,318	589,520	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Тефтели мясные	70,00	60,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Овощи соленные помидор	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Соус красный основной	20,00	2,00	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
7	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	770,00	110,00	23,80	28,09	145,45	960,05	
	Итого за день	1325,00	188,00	41,04	45,98	232,77	1549,57	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.Бабкина



26 мая 2025 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3	Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого:	470,00	78,00	19,15	17,38	78,67	552,67	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3	Макаронные изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4	Овощи соленные огурец	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	750,00	110,00	35,34	21,19	135,28	883,41	
	Итого за день	1220,00	188,00	54,49	38,56	213,95	1436,08	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



МЕНЮ

27 мая 2025 год

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	49,50	8,000	6,000	30,000	123,442	40
2	Чай с лимоном	200,00	6,00	4,018	3,544	17,578	118,600	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,080	7,250	0,130	66,090	20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Фрукты (яблоки)	100,00	10,00	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого	550,00	78,00	16,298	18,594	82,008	485,732	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	25,00	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели мясные	80,00	60,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	11,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Винегрет овощной	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого	760,00	110,00	24,63	28,57	130,69	890,81	
	Итого за день	1310,00	188,00	40,93	47,16	212,70	1376,54	

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

МЕНЮ

28 мая 2025 год

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Салат из квашенной капусты	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	80,00	53,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	14,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого	540,00	78,00	21,849	44,267	79,869	771,032	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	11,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	770,00	110,00	18,45	17,67	83,39	582,05	
	Итого за день	1310,00	188,00	40,30	61,94	163,26	1353,08	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



МЕНЮ

29 мая 2025 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Каша молочная рисовая	200,00	55,50	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	5,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	40,00	10,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	495,00	78,00	25,80	22,00	81,11	662,52	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб								
1	Суп картофельный с крупой (горох)	250,00	25,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	71,50	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Салат из квашенной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов /свежемороженных фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	730,00	110,00	34,26	12,51	103,53	661,30	
	Итого за день	1225,00	188,00	60,06	34,51	184,64	1323,82	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бабкина

МЕНЮ

30 мая 2025 год

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	540,00	78,00	17,113	12,447	67,488	455,528	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2	Котлеты мясные	80,00	55,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	16,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с лимоном	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	760,00	110,00	31,66	18,58	106,69	733,70	
	Итого за день	1300,00	188,00	48,77	31,03	174,18	1189,23	