

Согласовано: Утверждаю: 

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****6 АПРЕЛЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>21,47</b>	<b>21,48</b>	<b>88,04</b>	<b>711,01</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2	Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****7 АПРЕЛЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>480,00</b>	<b>17,94</b>	<b>17,45</b>	<b>65,62</b>	<b>600,03</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

8 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>20,95</b>	<b>25,15</b>	<b>85,94</b>	<b>795,39</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**9 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ЧЕТВЕРГ**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>22,77</b>	<b>23,16</b>	<b>92,97</b>	<b>709,54</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор  
МБОУ СОШ № 1  
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

10 АПРЕЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
	90					
1 Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>560,00</b>	<b>21,90</b>	<b>24,65</b>	<b>84,02</b>	<b>755,98</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
	90					
1 Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
	90					
1 Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

*Л. С.*

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



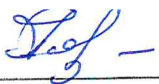
**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**13 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>26,56</b>	<b>21,39</b>	<b>81,85</b>	<b>653,85</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>22,06</b>	<b>18,22</b>	<b>54,58</b>	<b>498,40</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>22,06</b>	<b>18,22</b>	<b>54,58</b>	<b>498,40</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**14 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ВТОРНИК**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>590,00</b>	<b>27,15</b>	<b>25,33</b>	<b>116,76</b>	<b>797,03</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>26,27</b>	<b>23,55</b>	<b>115,22</b>	<b>773,23</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>26,27</b>	<b>23,55</b>	<b>115,22</b>	<b>773,23</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

15 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,50	279,63	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
<b>Итого</b>	<b>600,00</b>	<b>17,99</b>	<b>17,85</b>	<b>71,70</b>	<b>533,81</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>15,44</b>	<b>16,22</b>	<b>64,60</b>	<b>477,88</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>15,44</b>	<b>16,22</b>	<b>64,60</b>	<b>477,88</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

16 АПРЕЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>26,32</b>	<b>25,90</b>	<b>101,10</b>	<b>864,88</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>21,44</b>	<b>18,30</b>	<b>75,90</b>	<b>593,28</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>21,44</b>	<b>18,30</b>	<b>75,90</b>	<b>593,28</b>	

Согласовано:

*Л.Ф. Бабакина*

Директор

МБОУ СОСОШ №1

Л.Ф. Бабакина

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

17 АПРЕЛЯ 2026 г

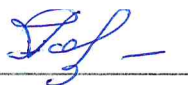
ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого</b>	<b>605,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,62</b>	<b>72,79</b>	<b>572,57</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>16,67</b>	<b>16,08</b>	<b>65,41</b>	<b>504,46</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>16,67</b>	<b>16,08</b>	<b>65,41</b>	<b>504,46</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****20 АПРЕЛЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>21,47</b>	<b>21,48</b>	<b>88,04</b>	<b>711,01</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**21 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>480,00</b>	<b>17,94</b>	<b>17,45</b>	<b>65,62</b>	<b>600,03</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2	Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****22 АПРЕЛЯ 2026 г****СРЕДА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
		100					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6	Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>20,95</b>	<b>25,15</b>	<b>85,94</b>	<b>795,39</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
		100					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
		100					
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	(50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****23 АПРЕЛЯ 2026 г****ЧЕТВЕРГ**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>22,77</b>	<b>23,16</b>	<b>92,97</b>	<b>709,54</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор  
МБОУ СОШ №1  
Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**24 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ПЯТНИЦА**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>560,00</b>	<b>21,90</b>	<b>24,65</b>	<b>84,02</b>	<b>755,98</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

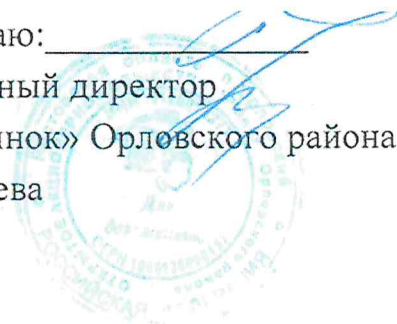


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****27 АПРЕЛЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>26,56</b>	<b>21,39</b>	<b>81,85</b>	<b>653,85</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>22,06</b>	<b>18,22</b>	<b>54,58</b>	<b>498,40</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2	Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>22,06</b>	<b>18,22</b>	<b>54,58</b>	<b>498,40</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

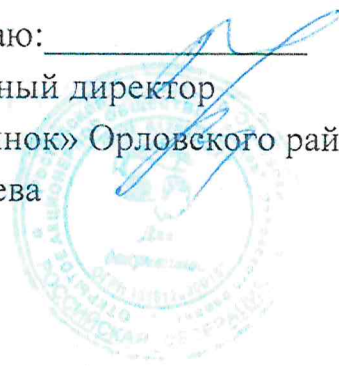
Л.Ф.Бабкина



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****28 АПРЕЛЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>590,00</b>	<b>27,15</b>	<b>25,33</b>	<b>116,76</b>	<b>797,03</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>26,27</b>	<b>23,55</b>	<b>115,22</b>	<b>773,23</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3	Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4	Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>26,27</b>	<b>23,55</b>	<b>115,22</b>	<b>773,23</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

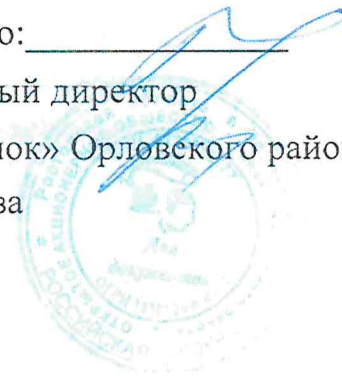
Л.Ф.Бабкина



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

29 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>							
1	Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,50	279,63	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	<b>Итого</b>	<b>600,00</b>	<b>17,99</b>	<b>17,85</b>	<b>71,70</b>	<b>533,81</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>							
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>15,44</b>	<b>16,22</b>	<b>64,60</b>	<b>477,88</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>							
1	Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2	Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5	Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>15,44</b>	<b>16,22</b>	<b>64,60</b>	<b>477,88</b>	

Согласовано: Утверждаю: 

Директор  
МБОУ СОШ № 1  
Л.Ф.Бабукина



Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**30 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ЧЕТВЕРГ**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>26,32</b>	<b>25,90</b>	<b>101,10</b>	<b>864,88</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>21,44</b>	<b>18,30</b>	<b>75,90</b>	<b>593,28</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>21,44</b>	<b>18,30</b>	<b>75,90</b>	<b>593,28</b>	