


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. ДрееваДиректор  
МБОУ СОШ №1  
Л.Ф. Бабкина**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****6 АПРЕЛЯ 2026 г****ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
		90					
2	Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>870/795/ 845</b>	<b>27,06</b>	<b>26,43</b>	<b>116,42</b>	<b>929,73</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
		90					
2	Гуляш	(45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>26,66</b>	<b>26,03</b>	<b>106,62</b>	<b>882,73</b>	

Согласовано:



Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****7 АПРЕЛЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>835/810</b>	<b>27,65</b>	<b>31,33</b>	<b>146,93</b>	<b>1044,67</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>22,77</b>	<b>23,73</b>	<b>121,73</b>	<b>773,07</b>	

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



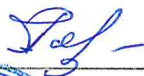
## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

8 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого</b>	<b>835/810/ 860</b>	<b>32,94</b>	<b>34,50</b>	<b>132,77</b>	<b>1037,68</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>28,06</b>	<b>26,90</b>	<b>107,57</b>	<b>766,08</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_


Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****9 АПРЕЛЯ 2026 г****ЧЕТВЕРГ**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>805/ 780/830</b>	<b>31,67</b>	<b>28,42</b>	<b>114,86</b>	<b>959,51</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>26,79</b>	<b>20,82</b>	<b>89,66</b>	<b>687,91</b>	

Согласовано: Утверждаю: 

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

10 АПРЕЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого:</b>	<b>835/810/ 860/785</b>	<b>31,71</b>	<b>34,61</b>	<b>143,36</b>	<b>1067,58</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>26,83</b>	<b>27,01</b>	<b>118,16</b>	<b>795,98</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бакина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

13 АПРЕЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>775/750</b>	<b>26,31</b>	<b>28,40</b>	<b>119,21</b>	<b>1002,85</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>700,00</b>	<b>21,43</b>	<b>20,80</b>	<b>94,01</b>	<b>731,25</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****14 АПРЕЛЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,52	1,80	3,04	30,44	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>880/805/ 855</b>	<b>21,33</b>	<b>19,84</b>	<b>112,31</b>	<b>768,81</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,52	1,80	3,04	30,44	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>20,93</b>	<b>19,44</b>	<b>102,51</b>	<b>721,81</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

15 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2 Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3 Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого:</b>	<b>805/780</b>	<b>32,83</b>	<b>35,36</b>	<b>126,37</b>	<b>987,41</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2 Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3 Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,76</b>	<b>101,17</b>	<b>715,81</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бабкина

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****16 АПРЕЛЯ 2026 г****ЧЕТВЕРГ**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>855/830/ 880/805</b>	<b>30,76</b>	<b>31,84</b>	<b>128,76</b>	<b>978,21</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>25,88</b>	<b>24,24</b>	<b>103,56</b>	<b>706,61</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

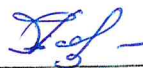
ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****17 АПРЕЛЯ 2026 г****ПЯТНИЦА**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>855/830</b>	<b>27,97</b>	<b>32,81</b>	<b>150,17</b>	<b>1127,31</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>23,09</b>	<b>25,21</b>	<b>124,97</b>	<b>855,71</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

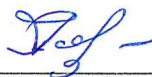
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**20 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>870/795/ 845</b>	<b>27,06</b>	<b>26,43</b>	<b>116,42</b>	<b>929,73</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>26,66</b>	<b>26,03</b>	<b>106,62</b>	<b>882,73</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф. Бабкина



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**21 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25;20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>835/810</b>	<b>27,65</b>	<b>31,33</b>	<b>146,93</b>	<b>1044,67</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>22,77</b>	<b>23,73</b>	<b>121,73</b>	<b>773,07</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_



Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****22 АПРЕЛЯ 2026 г****СРЕДА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого</b>	<b>835/810/ 860</b>	<b>32,94</b>	<b>34,50</b>	<b>132,77</b>	<b>1037,68</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2	Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого</b>	<b>760,00</b>	<b>28,06</b>	<b>26,90</b>	<b>107,57</b>	<b>766,08</b>	

Согласовано: Утверждаю: 

Директор

МБОУ СОШ № 1

Л.Ф. Бабкина



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

23 АПРЕЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>805/ 780/830</b>	<b>31,67</b>	<b>28,42</b>	<b>114,86</b>	<b>959,51</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>26,79</b>	<b>20,82</b>	<b>89,66</b>	<b>687,91</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****24 АПРЕЛЯ 2026 г****ПЯТНИЦА**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>835/810/ 860/785</b>	<b>31,71</b>	<b>34,61</b>	<b>143,36</b>	<b>1067,58</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2	Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3	Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4	Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
	<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>26,83</b>	<b>27,01</b>	<b>118,16</b>	<b>795,98</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

27 АПРЕЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>						
1 Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2 Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3 Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
5 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого:</b>	<b>775/750</b>	<b>26,31</b>	<b>28,40</b>	<b>119,21</b>	<b>1002,85</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>						
1 Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2 Рагу овощное с мясом	200,00	8,64	13,58	17,37	302,60	39
3 Хлеб пшеничный йодированный	50,00	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
4 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
<b>Итого:</b>	<b>700,00</b>	<b>21,43</b>	<b>20,80</b>	<b>94,01</b>	<b>731,25</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****28 АПРЕЛЯ 2026 г****ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,52	1,80	3,04	30,44	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>880/805/ 855</b>	<b>21,33</b>	<b>19,84</b>	<b>112,31</b>	<b>768,81</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	4,90	3,00	18,30	113,00	18
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
3	Картофельное пюре/картофель отварной	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из отварной свеклы	40,00	0,52	1,80	3,04	30,44	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>20,93</b>	<b>19,44</b>	<b>102,51</b>	<b>721,81</b>	

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

29 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2 Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3 Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого:</b>	<b>805/780</b>	<b>32,83</b>	<b>35,36</b>	<b>126,37</b>	<b>987,41</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	4,10	14,25	116,93	19
2 Капуста тушеная	150,00	3,75	6,90	26,05	161,00	45
3 Мясо тушеное	90,00	13,68	15,64	34,57	305,50	46
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>27,95</b>	<b>27,76</b>	<b>101,17</b>	<b>715,81</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор

МБОУ СОШ №1

Л.Ф.Бабкина



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ****30 АПРЕЛЯ 2026 г****ЧЕТВЕРГ**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий обед ОВЗ</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7	Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
	<b>Итого:</b>	<b>855/830/ 880/805</b>	<b>30,76</b>	<b>31,84</b>	<b>128,76</b>	<b>978,21</b>	
<b>Горячий обед 120 руб.</b>							
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Курица тушеная с морковью	100 (50/50)	10,10	11,30	4,40	131,30	27
3	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4	Винегрет овощной	40,00	1,20	0,80	2,60	16,00	21
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	<b>Итого:</b>	<b>780,00</b>	<b>25,88</b>	<b>24,24</b>	<b>103,56</b>	<b>706,61</b>	