



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
 04 МАЯ 2026 г
 ПОНЕДЕЛЬНИК**

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250,00 | 6,88 | 5,68 | 22,33 | 167,78 | 26 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 50,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 555,00 | 21,47 | 21,48 | 88,04 | 711,01 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многолетние, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200,00 | 5,50 | 4,54 | 17,86 | 134,22 | 26 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 50,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 505,00 | 20,09 | 20,34 | 83,57 | 677,45 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 3 | Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 6,25 | 10,25 | 49,25 | 380,00 | 3 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 7 | Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте | 100/25/ 75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | г/п |
| | Итого: | 870/795/845 | 27,06 | 26,43 | 116,42 | 929,73 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 3 | Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 6,25 | 10,25 | 49,25 | 380,00 | 3 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого: | 770,00 | 26,66 | 26,03 | 106,62 | 882,73 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
 05 МАЯ 2026 г
 ВТОРНИК**

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150,00 | 9,00 | 13,05 | 9,85 | 298,50 | 33 |
| 2 | Горошек зеленый консервированный | 40,00 | 1,20 | 0,11 | 2,40 | 14,80 | 12 |
| 3 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 480,00 | 17,94 | 17,45 | 65,62 | 600,03 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150,00 | 9,00 | 13,05 | 9,85 | 298,50 | 33 |
| 2 | Горошек зеленый консервированный | 30,00 | 0,90 | 0,08 | 1,80 | 11,10 | 12 |
| 3 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 470,00 | 17,64 | 17,42 | 65,02 | 596,33 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250,00 | 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 18 |
| 2 | Котлета домашняя | 80,00 | 10,81 | 11,81 | 18,49 | 199,30 | 40 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 40,00 | 0,99 | 2,48 | 4,35 | 43,74 | 37 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 75/50 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 835/810 | 27,65 | 31,33 | 146,93 | 1044,67 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250,00 | 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 18 |
| 2 | Котлета домашняя | 80,00 | 10,81 | 11,81 | 18,49 | 199,30 | 40/7 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 40,00 | 0,99 | 2,48 | 4,35 | 43,74 | 37/50 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 760,00 | 22,77 | 23,73 | 121,73 | 773,07 | |



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
06 МАЯ 2026 г
СРЕДА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 570,00 | 20,95 | 25,15 | 85,94 | 795,39 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многолетние, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 550,00 | 16,07 | 17,55 | 60,74 | 523,79 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 7,10 | 9,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,48 | 3,60 | 2,68 | 44,76 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/ вафли/пряник)/фрукты (яблоки) | 75/50/ 100 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 835/810/860 | 32,94 | 34,50 | 132,77 | 1037,68 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 7,10 | 9,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,48 | 3,60 | 2,68 | 44,76 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого | 760,00 | 28,06 | 26,90 | 107,57 | 766,08 | |



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
07 МАЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 3 | Салат из отварной свеклы | 60,00 | 0,78 | 2,70 | 4,56 | 45,66 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 530,00 | 22,77 | 23,16 | 92,97 | 709,54 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 3 | Салат из отварной свеклы | 60,00 | 0,78 | 2,70 | 4,56 | 45,66 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 530,00 | 19,80 | 20,48 | 78,56 | 622,94 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 40,00 | 1,21 | 0,08 | 2,60 | 16,00 | 14 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 6 | Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки) | 75/50/ 100 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 805/780/830 | 31,67 | 28,42 | 114,86 | 959,51 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 40,00 | 1,21 | 0,08 | 2,60 | 16,00 | 14 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 730,00 | 26,79 | 20,82 | 89,66 | 687,91 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
08 МАЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 560,00 | 21,90 | 24,65 | 84,02 | 755,98 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| | Итого | 540,00 | 17,02 | 17,05 | 58,82 | 484,38 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Котлета из курицы | 80,00 | 11,15 | 7,65 | 12,92 | 110,14 | 23 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,66 | 1,65 | 2,90 | 29,16 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/ вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/ кондитерское изделие (батончик) | 75/50/ 100/25 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 835/810/86 0/785 | 31,71 | 34,61 | 143,36 | 1067,58 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Котлета из курицы | 80,00 | 11,15 | 7,65 | 12,92 | 110,14 | 23 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,66 | 1,65 | 2,90 | 29,16 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого: | 760,00 | 26,83 | 27,01 | 118,16 | 795,98 | |



Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 1
 Т.Ф. Вабкина

[Handwritten signature]

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
12 МАЯ 2026 г
ВТОРНИК

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Ёжики куриные | 90,00 | 5,60 | 6,12 | 8,46 | 113,40 | 44 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 3 | Икра кабачковая консервированная | 60,00 | 2,64 | 5,34 | 4,62 | 71,40 | 12 |
| 4 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 590,00 | 27,15 | 25,33 | 116,76 | 797,03 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многолетние, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Ёжики куриные | 90,00 | 5,60 | 6,12 | 8,46 | 113,40 | 44 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 3 | Икра кабачковая консервированная | 40,00 | 1,76 | 3,56 | 3,08 | 47,60 | 12 |
| 4 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 570,00 | 26,27 | 23,55 | 115,22 | 773,23 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250,00 | 4,90 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | 18 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 4 | Салат из отварной свеклы | 40,00 | 0,52 | 1,80 | 3,04 | 30,44 | 16 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик) /пирожок в ассортименте | 100/25/ 75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | г/п |
| | Итого: | 880/805/85 | 5 | 21,33 | 19,84 | 112,31 | 768,81 |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250,00 | 4,90 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | 18 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 4 | Салат из отварной свеклы | 40,00 | 0,52 | 1,80 | 3,04 | 30,44 | 16 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 780,00 | 20,93 | 19,44 | 102,51 | 721,81 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

13 МАЯ 2026 г

СРЕДА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 250,00 | 12,75 | 8,13 | 35,50 | 279,63 | 13 |
| 2 | Масло порциями | 10,00 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 74,80 | 20 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 17 |
| | Итого | 600,00 | 17,99 | 17,85 | 71,70 | 533,81 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная рисовая | 200,00 | 10,20 | 6,50 | 28,40 | 223,70 | 13 |
| 2 | Масло порциями | 10,00 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 74,80 | 20 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 17 |
| | Итого | 550,00 | 15,44 | 16,22 | 64,60 | 477,88 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 4,10 | 14,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Капуста тушеная | 150,00 | 3,75 | 6,90 | 26,05 | 161,00 | 45 |
| 3 | Мясо тушеное | 90,00 | 13,68 | 15,64 | 34,57 | 305,50 | 46 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 6 | Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 75/50 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 805/780 | 32,83 | 35,36 | 126,37 | 987,41 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 4,10 | 14,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Капуста тушеная | 150,00 | 3,75 | 6,90 | 26,05 | 161,00 | 45 |
| 3 | Мясо тушеное | 90,00 | 13,68 | 15,64 | 34,57 | 305,50 | 46 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| | Итого: | 730,00 | 27,95 | 27,76 | 101,17 | 715,81 | |



Handwritten signature

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
14 МАЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Каша рассыпчатая перловая | 150,00 | 4,40 | 5,90 | 30,50 | 192,90 | 2 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 60,00 | 1,82 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 550,00 | 26,32 | 25,90 | 101,10 | 864,88 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Каша рассыпчатая перловая | 150,00 | 4,40 | 5,90 | 30,50 | 192,90 | 2 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 60,00 | 1,82 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| | Итого | 530,00 | 21,44 | 18,30 | 75,90 | 593,28 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Курица тушеная с морковью | 100 (50/50) | 10,10 | 11,30 | 4,40 | 131,30 | 27 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 1,20 | 0,80 | 2,60 | 16,00 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/ вафли/пряник) /фрукты (яблоки) /кондитерское изделие (батончик) | 75/50/ 100/25 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 855/830/88 0/805 | 30,76 | 31,84 | 128,76 | 978,21 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Курица тушеная с морковью | 100 (50/50) | 10,10 | 11,30 | 4,40 | 131,30 | 27 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 1,20 | 0,80 | 2,60 | 16,00 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 780,00 | 25,88 | 24,24 | 103,56 | 706,61 | |



Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ №1
 П. Ф. Бабкина

Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
15 МАЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная "Дружба" | 250,00 | 11,91 | 12,70 | 36,89 | 340,54 | 34 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 28 |
| | Итого | 605,00 | 19,05 | 18,62 | 72,79 | 572,57 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная "Дружба" | 200,00 | 9,53 | 10,16 | 29,51 | 272,43 | 34 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 5 | Фрукты (яблоки) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 28 |
| | Итого | 555,00 | 16,67 | 16,08 | 65,41 | 504,46 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 75/50 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 855/830 | 27,97 | 32,81 | 150,17 | 1127,31 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого | 760,00 | 23,09 | 25,21 | 124,97 | 855,71 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
 18 МАЯ 2026 г
 ПОНЕДЕЛЬНИК**

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|-------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250,00 | 6,88 | 5,68 | 22,33 | 167,78 | 26 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 50,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 555,00 | 21,47 | 21,48 | 88,04 | 711,01 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200,00 | 5,50 | 4,54 | 17,86 | 134,22 | 26 |
| 2 | Сыр порционный | 15,00 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 53,75 | 19 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 50,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 505,00 | 20,09 | 20,34 | 83,57 | 677,45 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 3 | Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 6,25 | 10,25 | 49,25 | 380,00 | 3 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 7 | Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте | 100/25/ 75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | г/п |
| | Итого: | 870/795/84 5 | 27,06 | 26,43 | 116,42 | 929,73 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 3 | Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 6,25 | 10,25 | 49,25 | 380,00 | 3 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 0,68 | 2,00 | 3,40 | 51,42 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого: | 770,00 | 26,66 | 26,03 | 106,62 | 882,73 | |



Согласовано
 Директор
 МБОУ СОШ № 1
 П.Ф. Бабкина

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева

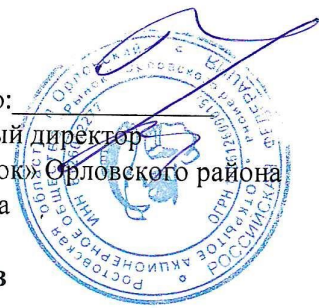


МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
19 МАЯ 2026 г
ВТОРНИК

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150,00 | 9,00 | 13,05 | 9,85 | 298,50 | 33 |
| 2 | Горошек зеленый консервированный | 40,00 | 1,20 | 0,11 | 2,40 | 14,80 | 12 |
| 3 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 480,00 | 17,94 | 17,45 | 65,62 | 600,03 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150,00 | 9,00 | 13,05 | 9,85 | 298,50 | 33 |
| 2 | Горошек зеленый консервированный | 30,00 | 0,90 | 0,08 | 1,80 | 11,10 | 12 |
| 3 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 470,00 | 17,64 | 17,42 | 65,02 | 596,33 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250,00 | 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 18 |
| 2 | Котлета домашняя | 80,00 | 10,81 | 11,81 | 18,49 | 199,30 | 40 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 40,00 | 0,99 | 2,48 | 4,35 | 43,74 | 37 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 75/50 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 835/810 | 27,65 | 31,33 | 146,93 | 1044,67 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250,00 | 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 18 |
| 2 | Котлета домашняя | 80,00 | 10,81 | 11,81 | 18,49 | 199,30 | 40/7 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 4 | Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 40,00 | 0,99 | 2,48 | 4,35 | 43,74 | 37/50 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 760,00 | 22,77 | 23,73 | 121,73 | 773,07 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
20 МАЯ 2026 г
СРЕДА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 570,00 | 20,95 | 25,15 | 85,94 | 795,39 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 550,00 | 16,07 | 17,55 | 60,74 | 523,79 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 7,10 | 9,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,48 | 3,60 | 2,68 | 44,76 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/ вафли/пряник)/фрукты (яблоки) | 75/50/ 100 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 835/810/860 | 32,94 | 34,50 | 132,77 | 1037,68 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250,00 | 5,78 | 7,10 | 9,25 | 116,93 | 19 |
| 2 | Тефтели мясные | 80,00 | 9,90 | 8,09 | 8,13 | 128,21 | 10 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,48 | 3,60 | 2,68 | 44,76 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого | 760,00 | 28,06 | 26,90 | 107,57 | 766,08 | |



Согласовано:
 Директор
 МБОУ ОСОШ №1
 Л.Ф.Васкина

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
21 МАЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 3 | Салат из отварной свеклы | 60,00 | 0,78 | 2,70 | 4,56 | 45,66 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 530,00 | 22,77 | 23,16 | 92,97 | 709,54 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многолетние, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Котлеты московские | 80,00 | 10,48 | 11,16 | 15,20 | 244,00 | 36 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 8 |
| 3 | Салат из отварной свеклы | 60,00 | 0,78 | 2,70 | 4,56 | 45,66 | 16 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 5 |
| | Итого | 530,00 | 19,80 | 20,48 | 78,56 | 622,94 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 40,00 | 1,21 | 0,08 | 2,60 | 16,00 | 14 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 6 | Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки) | 75/50/ 100 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 805/780/830 | 31,67 | 28,42 | 114,86 | 959,51 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 6 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 3 | Салат из квашенной капусты с зеленым горошком | 40,00 | 1,21 | 0,08 | 2,60 | 16,00 | 14 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 730,00 | 26,79 | 20,82 | 89,66 | 687,91 | |



И.Ф. Бабкина

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
22 МАЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20,00 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого | 560,00 | 21,90 | 24,65 | 84,02 | 755,98 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Гуляш | 90 (45/45) | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 154,78 | 35 |
| 2 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 3 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 5 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| | Итого | 540,00 | 17,02 | 17,05 | 58,82 | 484,38 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Котлета из курицы | 80,00 | 11,15 | 7,65 | 12,92 | 110,14 | 23 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,66 | 1,65 | 2,90 | 29,16 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| 7 | Пирожок в ассортименте/ кондитерское изделие (печенье/ вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/ кондитерское изделие (батончик) | 75/50/100/25 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 835/810/860/785 | 31,71 | 34,61 | 143,36 | 1067,58 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 2,40 | 5,30 | 15,70 | 151,00 | 32 |
| 2 | Котлета из курицы | 80,00 | 11,15 | 7,65 | 12,92 | 110,14 | 23 |
| 3 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 6,41 | 8,61 | 46,13 | 287,80 | 11 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 0,66 | 1,65 | 2,90 | 29,16 | 21 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого: | 760,00 | 26,83 | 27,01 | 118,16 | 795,98 | |



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
25 МАЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 2 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| 5 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| | Итого | 550,00 | 26,56 | 21,39 | 81,85 | 653,85 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы ,СВО, многодетные, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Плов из мяса птицы | 200,00 | 16,30 | 14,10 | 23,20 | 314,60 | 20 |
| 2 | Салат из квашенной капусты | 60,00 | 1,02 | 3,00 | 5,08 | 51,42 | 4 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 4 | Чай с лимоном | 200,00 | 1,70 | 0,00 | 6,70 | 27,90 | 31 |
| | Итого | 500,00 | 22,06 | 18,22 | 54,58 | 498,40 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Рагу овощное с мясом | 200,00 | 8,64 | 13,58 | 17,37 | 302,60 | 39 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 50,00 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 5 | Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник) | 75/50 | 4,88 | 7,60 | 25,20 | 271,60 | г/п |
| | Итого: | 775/750 | 26,31 | 28,40 | 119,21 | 1002,85 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 250,00 | 8,33 | 5,73 | 20,13 | 165,25 | 9 |
| 2 | Рагу овощное с мясом | 200,00 | 8,64 | 13,58 | 17,37 | 302,60 | 39 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 50,00 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 700,00 | 21,43 | 20,80 | 94,01 | 731,25 | |



Согласовано:
 Директор
 МБОУ СОШ № 1
 И.Ф. Бабкина

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
26 МАЯ 2026 г
ВТОРНИК

| | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Горячий завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Ёжики куриные | 90,00 | 5,60 | 6,12 | 8,46 | 113,40 | 44 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 3 | Икра кабачковая консервированная | 60,00 | 2,64 | 5,34 | 4,62 | 71,40 | 12 |
| 4 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 590,00 | 27,15 | 25,33 | 116,76 | 797,03 | |
| Горячий завтрак 5-11 классы, СВО, многолетние, малоимущие | | | | | | | |
| 1 | Ёжики куриные | 90,00 | 5,60 | 6,12 | 8,46 | 113,40 | 44 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 1 |
| 3 | Икра кабачковая консервированная | 40,00 | 1,76 | 3,56 | 3,08 | 47,60 | 12 |
| 4 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 4,50 | 3,17 | 27,27 | 155,45 | 41 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Кофейный напиток | 200,00 | 3,17 | 2,68 | 20,91 | 113,40 | 42 |
| | Итого | 570,00 | 26,27 | 23,55 | 115,22 | 773,23 | |
| Горячий обед ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250,00 | 4,90 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | 18 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 4 | Салат из отварной свеклы | 40,00 | 0,52 | 1,80 | 3,04 | 30,44 | 16 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| 7 | Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик) /пирожок в ассортименте | 100/25/ 75 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | г/п |
| | Итого: | 880/805/85 | 21,33 | 19,84 | 112,31 | 768,81 | |
| Горячий обед 120 руб. | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250,00 | 4,90 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | 18 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 8,71 | 7,43 | 9,86 | 195,29 | 25 |
| 3 | Картофельное пюре/картофель отварной | 150,00 | 3,10 | 6,00 | 19,70 | 145,80 | 15 |
| 4 | Салат из отварной свеклы | 40,00 | 0,52 | 1,80 | 3,04 | 30,44 | 16 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | гп |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 38 |
| | Итого: | 780,00 | 20,93 | 19,44 | 102,51 | 721,81 | |