Согласовано
Директор МБОУ ООШ №1
г. Ф

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

5 НОЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ
9 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Рожок обсыпной/ сдоба обыкновенная	30,00	100,00	7,50	5,00	59,00	320,00	24
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**7,50**	**5,00**	**61,24**	**329,00**	

6 НОЯБРЯ
ПЯТНИЦА
10 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	70,00	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	6,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**76,00**	**300,00**	**6,15**	**3,97**	**65,33**	**322,80**	

Согласовано: _____

Директор МБОУ ОСОШ №1

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

9 НОЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Сдоба обыкновенная/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	30,00	100,00	9,00	6,34	54,54	310,90	41
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/г
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**9,00**	**6,34**	**56,78**	**319,90**	

10 НОЯБРЯ
ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	30,00	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/п
2	Коктейль молочный	46,00	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**10,50**	**12,10**	**58,90**	**370,90**	

11 НОЯБРЯ
СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	70,00	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	6,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**76,00**	**300,00**	**6,15**	**3,97**	**65,33**	**322,80**	

Согласовано:_____

Директор МБОУ ОСОШ №1

Л.Ф.

Утверждаю:_____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

12 НОЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (пряник, вафли, печенье)	18,60	60,00	7,20	6,00	18,60	157,20	г/п
2	(йогурт)	37,00	120,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
3	Фрукты (яблоко)	20,40	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40	17
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**7,68**	**6,48**	**32,60**	**222,60**	

13 НОЯБРЯ

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	66,00	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/п
2	Компот из сухофруктов	10,00	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**6,16**	**6,59**	**66,91**	**343,70**	

Согласовано: _____

Директор МБОУ ОСОШ №1

Л. Р. [illegible]

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

16 НОЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (печенье, вафли, пряник)	30,00	100,00	11,10	12,00	43,30	326,90	г/п
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**11,10**	**12,00**	**45,54**	**335,90**	

17 НОЯБРЯ

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	31,00	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/п
2	Коктейль молочный	45,00	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**10,50**	**12,10**	**58,90**	**370,90**	

18 НОЯБРЯ

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с яблоком	66,00	100,00	5,47	5,16	45,91	252,00	35
2	Компот из сухофруктов	10,00	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**6,13**	**5,25**	**77,92**	**384,80**	

Согласовано:_____

Директор МБОУ ООШ №1
Л.Ф. Бобкина

Утверждаю:_____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

19 НОЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ
9 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Рожок обсыпной/ сдоба обыкновенная	30,00	100,00	7,50	5,00	59,00	320,00	24
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**7,50**	**5,00**	**61,24**	**329,00**	

20 НОЯБРЯ
ПЯТНИЦА
10 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	70,00	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	6,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**76,00**	**300,00**	**6,15**	**3,97**	**65,33**	**322,80**	

Согласовано: _____

Директор МБОУ ООШ №1

Утверждаю _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

23 НОЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Сдоба обыкновенная/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	30,00	100,00	9,00	6,34	54,54	310,90	41
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**9,00**	**6,34**	**56,78**	**319,90**	

24 НОЯБРЯ
ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	30,00	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/п
2	Коктейль молочный	46,00	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**10,50**	**12,10**	**58,90**	**370,90**	

25 НОЯБРЯ
СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	70,00	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	6,00	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	**76,00**	**300,00**	**6,15**	**3,97**	**65,33**	**322,80**	

Согласовано: _____

Директор МБОУ ОСОШ №1

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

26 НОЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (пряник, вафли, печенье)	18,60	60,00	7,20	6,00	18,60	157,20	г/п
2	(йогурт)	37,00	120,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
3	Фрукты (яблоко)	20,40	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40	17
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**7,68**	**6,48**	**32,60**	**222,60**	

27 НОЯБРЯ

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	66,00	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/п
2	Компот из сухофруктов	10,00	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**6,16**	**6,59**	**66,91**	**343,70**	

Согласовано: _____
Директор МБОУ ООШ №1
Л.Р. Бобылева

Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
30 НОЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК
6 день

	Наименование блюда	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.								
1	Кондитерское изделие в ассортименте (печенье, вафли, пряник)	30,00	100,00	11,10	12,00	43,30	326,90	г/п
2	Сок фруктовый	46,00	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	**76,00**	**300,00**	**11,10**	**12,00**	**45,54**	**335,90**	