

Согласовано:



*Брадкеева*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

**13 сентября 2024 год**

**ПЯТНИЦА**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**10 день**

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная "Дружба"	200,00	35,00	5,02	8,54	35,44	239,32	175
2	Какао с молоком	200,00	27,50	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	5,00	1,10	1,50	11,20	62,60	47
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>75,00</b>	<b>17,18</b>	<b>18,71</b>	<b>84,78</b>	<b>579,00</b>	

Согласовано:

Директор  
ШБОУ СОШ №1  
И. Р. Бабкина



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

12 сентября 2024 год

**ЧЕТВЕРГ**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3	Макаронные изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4	Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>75,00</b>	<b>19,55</b>	<b>15,59</b>	<b>81,79</b>	<b>547,33</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ СОШ №1  
И. П. Васильева



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

11 сентября 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3	Печень тушенная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>525,00</b>	<b>75,00</b>	<b>33,08</b>	<b>18,01</b>	<b>118,78</b>	<b>772,12</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ  
И.Р. Рабеева

Тел -



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

10 сентября 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
2	Рис отварной/ гречка отварная/ гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
3	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>520,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,55</b>	<b>14,70</b>	<b>108,32</b>	<b>632,30</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ  
И.Р. Бабкина



*[Handwritten signature]*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

9 сентября 2024 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**6 день**

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/ гарнир пшеничный/ ячневый/ перловый	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4	Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
5	Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>24,35</b>	<b>23,80</b>	<b>84,92</b>	<b>651,22</b>	

Согласовано:

Директор  
ШБОУ «ОСОШ №1»  
И. Р. Байжиева



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

6 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,35</b>	<b>12,17</b>	<b>63,55</b>	<b>429,41</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ  
И. П. Бабакин



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рыноц» Орловского района  
Н.А. Древя



## МЕНЮ

5 сентября 2024 год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная рисовая	220,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>515,00</b>	<b>75,00</b>	<b>25,04</b>	<b>21,72</b>	<b>77,17</b>	<b>636,40</b>	

Директор

МБОУ СОШ №1

И.Ф. Бабкина



Согласовано:



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа

## МЕНЮ

4 сентября 2024 год

СРЕДА


Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>20,21</b>	<b>44,05</b>	<b>69,66</b>	<b>714,53</b>	



Директор  
МБОУ СОШ №1  
И.Р. Бабкина



Согласовано:

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

3 сентября 2024 год

**ВТОРНИК**


Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	<b>Итого</b>	<b>490,00</b>	<b>75,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,10</b>	<b>74,73</b>	<b>526,55</b>	

Согласовано:

Директор  
МБОУ СОШ №1  
И.Ф. Бабкина



утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

2 сентября 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5	Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	<b>Итого:</b>	<b>550,00</b>	<b>75,00</b>	<b>15,54</b>	<b>18,31</b>	<b>78,07</b>	<b>544,17</b>	