

Согласовано:

директор ШБОУ СОШ №1
Н.А. Бабкина



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
10 СЕНТЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Рожок обсыпной/ сдоба обыкновенная	100,00	7,50	5,00	59,00	320,00	24
2	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	300,00	7,50	5,00	61,24	329,00	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
11 СЕНТЯБРЯ
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	300,00	6,15	3,97	65,33	322,80	

Согласовано: _____

Директор МБОУ СОШ №1
Д. Р. Бабкина



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
14 СЕНТЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Сдоба обыкновенная/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	9,00	6,34	54,54	310,90	41
2	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/п
	Итого:	300,00	9,00	6,34	56,78	319,90	

Согласовано:

Д.Ф. Бабкина


Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева


МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
15 СЕНТЯБРЯ
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/л
2	Коктейль молочный	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/л
	Итого:	300,00	10,50	12,10	58,90	370,90	

Согласовано: _____

Директор МБОУ ОСОШ №1
А.Р. Баджинов



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
16 СЕНТЯБРЯ
СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	40
2	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	41
	Итого	300,00	6,15	3,97	65,33	322,80	

Согласовано: Д.Ф.

Директор МБОУ СОШ №1
И.Р. Фабеев



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
17 СЕНТЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (пряник, вафли, печенье)	60,00	7,20	6,00	18,60	157,20	г/л
2	Кисломолочный продукт (йогурт)	120,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/л
3	Фрукты (яблоко)	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40	л
	Итого:	300,00	7,68	6,48	32,60	222,60	

Согласовано: _____

директор МБОУ СОШ №1
И.Р. Бабкина



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
18 СЕНТЯБРЯ
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/
2	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	3
	Итого:	300,00	6,16	6,59	66,91	343,70	

Согласовано: _____

директор МБОУ СОШ №1
В.Ф. Бабкин



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

21 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ те. Карт
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (печенье, вафли, пряник)	100,00	11,10	12,00	43,30	326,90	1
2	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	1
	Итого:	300,00	11,10	12,00	45,54	335,90	

Согласовано: _____

директор МБОУ СОШ №1
В.В. Бабкина



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
22 СЕНТЯБРЯ
ВТОРНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/л
2	Коктейль молочный	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/л
	Итого:	300,00	10,50	12,10	58,90	370,90	

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №1
 Г.Г. Бабкина



Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
23 СЕНТЯБРЯ
СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с яблоком	100,00	5,47	5,16	45,91	252,00	3
2	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	3
	Итого:	300,00	6,13	5,25	77,92	384,80	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

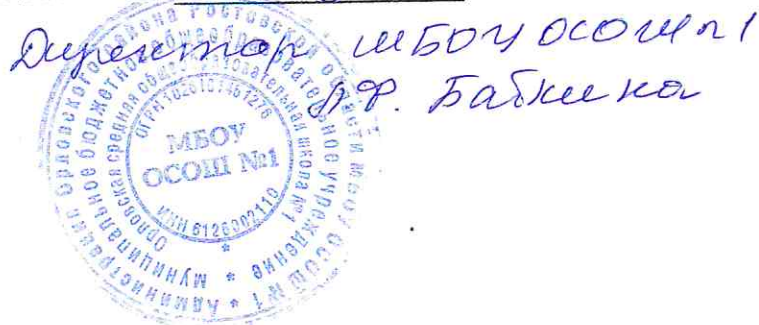
24 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тез Карт
Полдник 76 руб.							
1	Рожок обсыпной/ сдоба обыкновенная	100,00	7,50	5,00	59,00	320,00	
2	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	I
	Итого:	300,00	7,50	5,00	61,24	329,00	

Согласовано:

Д.Ф.



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
25 СЕНТЯБРЯ
ПЯТНИЦА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	4
	Итого	300,00	6,15	3,97	65,33	322,80	

Согласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

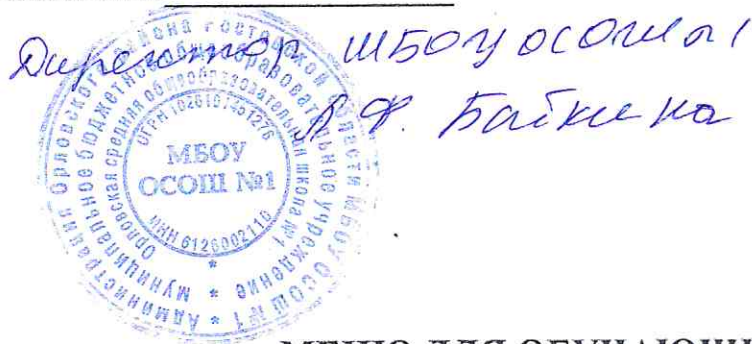
28 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Сдоба обыкновенная/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	9,00	6,34	54,54	310,90	41
2	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	г/г
	Итого:	300,00	9,00	6,34	56,78	319,90	

Согласовано: _____

Д.С. -



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ
29 СЕНТЯБРЯ
ВТОРНИК**

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,50	6,50	34,90	210,90	г/г
2	Коктейль молочный	200,00	5,00	5,60	24,00	160,00	г/г
	Итого:	300,00	10,50	12,10	58,90	370,90	

Согласовано: _____

Г.Л.

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 2-4 КЛАССОВ

30 СЕНТЯБРЯ

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Полдник 76 руб.							
1	Пирожок с повидлом/ватрушка с повидлом/кондитерское изделие в ассортименте (вафли, печенье, пряник)	100,00	5,95	3,97	58,83	296,00	46
2	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	300,00	6,15	3,97	65,33	322,80	