

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н. А. Дресва

**ОСНОВНОЕ ПЯТИДНЕВНОЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАВТРАКА  
ОАО "РЫНОК" ОРЛОВСКОГО РАЙОНА  
ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
С 22 ДЕКАБРЯ ПО 26 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА**

Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Цена (руб.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>22.12.2025 Понедельник</b>						
1 Киви	270,0 (3 шт.)	55,00	3,10	1,40	31,50	164,70
<b>Итого</b>	<b>270,0 (3 шт.)</b>	<b>55,00</b>	<b>3,10</b>	<b>1,40</b>	<b>31,50</b>	<b>164,70</b>
<b>23.12.2025 Вторник</b>						
1 Мандарин	270,0 (3 шт.)	55,00	40,50	0,60	35,10	183,00
<b>Итого</b>	<b>270,0 (3 шт.)</b>	<b>55,00</b>	<b>40,50</b>	<b>0,60</b>	<b>35,10</b>	<b>183,00</b>
<b>24.12.2025 Среда</b>						
1 Апельсин	400,0(1 шт.)	55,00	3,60	0,80	32,40	172,00
<b>Итого</b>	<b>400,0(1 шт.)</b>	<b>55,00</b>	<b>3,60</b>	<b>0,80</b>	<b>32,40</b>	<b>172,00</b>
<b>25.12.2025 Четверг</b>						
1 Сок фруктовый	200,00	23,00	0,10	0,00	9,50	40,00
Кондитерское изделие: шоколадный батончик						
2 «Ярче»	50,00	14,00	5,50	14,50	25,50	255,00
3 Мандарин	90 (1 шт.)	18,00	0,70	0,20	16,80	34,20
<b>Итого</b>	<b>340,000</b>	<b>55,00</b>	<b>5,60</b>	<b>14,50</b>	<b>35,00</b>	<b>295,00</b>
<b>26.12.2025 Пятница</b>						
1 Сок фруктовый	200,00	23,00	0,10	0,00	9,50	40,00
Кондитерское изделие:						
2 «Tondi Choco pie»	30,00	14,00	1,35	4,80	19,50	126,00
3 Мандарин	90,0 (1 шт.)	18,00	0,70	0,20	16,80	34,20
<b>Итого</b>	<b>320,000</b>	<b>55,00</b>	<b>1,45</b>	<b>4,80</b>	<b>29,00</b>	<b>166,00</b>